



# Klopfen bitte! Mehr Gelassenheit und Selbstakzeptanz mit Klopfakupressur

## Offene Übungsgruppe zur Klopfakupressur

Für Menschen, die in einem meiner Seminare (nach Absprache auch woanders) die Klopfakupressur kennen gelernt haben, biete ich einen offenen Übungs- und Reflexionsabend an.

Ziel ist es, die Fähigkeit, sich selbst zu klopfen weiter zu entwickeln und zu verfeinern. Dazu werden die Fragestellungen genauer formuliert und Klopf-Variationen eingeführt. Jede Teilnehmende hat die Möglichkeit, ein aktuelles Thema einzubringen und es unter Anleitung zu klopfen.



Ich arbeite in Anlehnung an EFT (nach Gary Craig, Energetischer Psychologie (nach Fred Gallo) und PEP (nach Bohne)

### Wann?

Jeden vorletzten Dienstag im Monat um **19.00 Uhr**

Die Teilnahme ist nach Bedarf, je nachdem, ob es gerade ein aktuelles Thema zu klären gibt.

### Wie lang?

Ca. 2,5 Stunden mit 3-5 Teilnehmenden

### Wo?

Praxis am Ostpark, Von-der-Goltz-Str. 39

### Wie?

Bitte spätestens einen Tag vorher anmelden, damit die Gruppengröße stimmt ([kontakt@barbara-frien.de](mailto:kontakt@barbara-frien.de) oder 0231 427 08 008).

Wir klopfen offen oder verdeckt Ihre persönlichen Themen und ich unterstütze darin, die Form zu finden, die die aktuellen Belastungen abschwächt.

### Kosten:

30,- € für den Abend. Das Geld bitte mitbringen, es gibt eine Quittung.

### Info:

Weitere Informationen unter 0231 427 08 008